

# Restaurant scolaire - Pierre René Rogue

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de p. de terre échalote	 <p><b>BONNE ANNEE 2021 !</b> Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>	Carottes râpées vinaigrette <b>B</b>	Chou blanc aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis à la bolognaise 	Nuggets de blé <b>A</b>		Escalope de poulet au jus 	Filet de poisson frais sauce concarnoise*
	***	Petits pois cuisinés <b>B</b>		Haricots verts <b>B</b>	Riz créole <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Emmental <b>B</b>				
DESSERT	Clémentines	Crème au chocolat <b>M</b>		Galette des Rois 	Purée de pommes "Vergers de Baud" à la vanille <b>L</b> <b>M</b>

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Far Normand** : gratin de p. de terre, chou fleur, camembert  
**Sauce Concarnoise**: sauce tomates, oignon, ail et paprika.  
**Salade Mêlée**: Salade vertes, maïs, croûtons

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade mêlée		Potage potiron <b>B</b>	Céleri rémoulade <b>B</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon 	Saucisse 		Lasagne de saumon	Far Normand <b>A</b>
	P.de terre persillées <b>B</b>	Haricots blanc à la tomate <b>B</b>		Salade verte	***
PRODUIT LAITIER	Edam				
DESSERT	Yaourt à la Vanille du "GAEC de KER AVEL" <b>B</b> <b>L</b>	Flan à la Vanille <b>M</b>		Banane rôtie <b>M</b>	Orange

P.A. n°3



Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - Pierre René Rogue

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves persillées <b>B</b>		Macédoine de légumes	Salade coleslaw <b>B</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de Colin sauce Blanquette	Chili sin carne* <b>A</b>		Sauté de dinde forestière	Sauté de bœuf
	Semoule <b>B</b>	***		Haricots beurre	Penne rigate <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Cantal				
DESSERT	Poire	Fromage blanc du "GAEC de Ker Avel" et son coulis de mangue <b>B</b> <b>L</b>		Gâteau au yaourt <b>M</b>	Purée pomme poire "Vergers de Baud" <b>M</b> <b>L</b>

P.A. n°4



Escapade gourmande en Belgique

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Endives et carottes sauce picalilli*			Potage de légumes <b>B</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage (œufs de poules élevées en plein air) <b>M</b>	Boulettes de bœuf à la liégeoise		Palette de porc braisée	Parmentier de poissons
	Petits pois <b>B</b>	P. de terre sautées		Haricots blancs aux carottes	Salade verte
PRODUIT LAITIER				Saint Paulin <b>B</b>	
DESSERT	Kiwi <b>B</b>	Crème au spéculoos <b>M</b>		Yaourt aux fruits du GAEC de KER AVEL " <b>B</b> <b>L</b>	Entremet vanille <b>M</b>

P.A. n°5



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio

# Restaurant scolaire - Pierre René Rogue

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

CHANDELEUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade d'endives et Mimolette	 <p><b>LE SAIS-TU ?</b> La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</p>	Salade de blé aux petits légumes	Carottes râpées 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf aux oignons  	Torti aux lentilles  		Gratin de chou-fleur à la parisienne 	Marmite de poisson
 PRODUIT LAITIER	Tomme d'Anjou 	***		***	Riz créole 
 DESSERT	Banane	Crêpe de la chandeleur 		Purée pomme poire "Vergers de Baud"  	Crème caramel 

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Sauce Maltaise:** crème, Beurre, jus d'orange

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Potage Potiron		Céleri rémoulade 	Salade mêlée
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage 	Lasagnes bolognaise 		Emincé de dinde 	Filet de poisson frais sauce maltaise*
 PRODUIT LAITIER	Emmental	Salade verte		Petits pois 	Boulgour 
 DESSERT	Clémentines	Yaourt aux fruits du GAEC de KER AVEL "  		Moelleux au citron 	Crème chocolat 

P.A. n°2

 **B bio**  
Manger Bio 56 et Armor Fruits sont nos fournisseurs privilégiés pour nos approvisionnements Bio



 Circuits courts/ Produits locaux  maison  bio  Alternatif     

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - Pierre René Rogue

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021

MARDI GRAS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Carottes râpées <b>B</b>	 <p><b>A MARDI-GRAS,</b> c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!</p>	Chou chinois à la coriandre	Salade pâtes* <b>B</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous au boulette d'agneau	Sauté de bœuf 		Sauté de porc au caramel 	Filet de colin sauce nantua*
	Semoule <b>B</b>	Purée de Potiron		Riz pilaf <b>B</b>	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Camembert <b>B</b>				
DESSERT	Banane	Beignet de Mardi Gras 		Crème coco <b>M</b>	Purée de pommes "Vergers de Baud" <b>L</b> <b>M</b>



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade pâtes:** pâtes, basilic  
**Sauce Nantua:** Fumet de crustacé, tomate, oignon, crème